

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р И Мусина

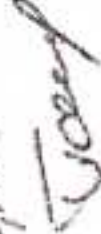
"СОГЛАСОВАНО"
(Подпись)
ФИО руководителя
"САТУАРИОК"
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 21.07.2025г. по 25.07.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 21 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1 525,1	238,05	2,12	1,59
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 22 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.	78,75	63,91	62,16	52,16	208,21	172,95	1 707,07	1 416,82	70,29	55,66
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	9,26	7,01	10,83	9,16	46,39	34,81	320,00	249,70	2,47	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,45	1,65	4,53	4,22	15,37	10,27	112,01	85,70		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3	2,4
124/04	Щи из св. кап. с карт. с мясн. фарш. Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	7,58	7,13	9,51	8,36	6,69	5,07	142,69	124,05	38,98	29,42
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром														
302/04	Каша молочная ячневая с маслом														
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий														
Второй завтрак															
697/04	Молоко кипяченное														
Обед															
ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками														
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами														
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе														
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая														
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка														
	Хлеб белый														
Уплотненный полдник															
337/04	Яйцо вареное														
687/96	Пирожки печеные с картофелем														
707/04	Сок фруктовый разливной														
	Хлеб белый														
	Хлеб "Дарницкий"														
Итого стоимость питания в день															
Итого															

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			247,65	190,15	270,30	211,70	1175,5	915,35	8100,70	6301,25	226,40	200,40
			49,53	38,03	54,06	42,34	235,09	183,07	1 620,14	1 260,25	45,28	40,08
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гатина
 П.Р. Загладулина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству